

КОМПЛЕКСНЫЕ ПОДХОДЫ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИАРАЛЬЯ

Рахимжанова М.Т., Басманова И.П.

В течение последних десятилетий проблемы Арала являются наиболее тяжёлыми из проблем экологии Казахстана, в решении которых принимают участие не только Казахстан, но и многие другие страны (Японии, США, Россия и т.д.) [1]. Проблема Приаралья признана ООН проблемой глобального уровня, затрагивающей своими последствиями Центральную Азию и другие регионы планеты, для решения которой необходима мобилизация усилий международного сообщества [2].

Вопросы влияния экологических факторов на состояние здоровья населения этого региона обсуждаются на протяжении многих лет [3-5].

Президент Республики Казахстан Касым-Жомарт Кемелевич Токаев, выступая на Общих дебатах 77-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН (20.09.2022 г.), привлек внимание участников к вопросам Аральского моря, призвал все заинтересованные стороны продолжать работу по решению экологических и климатических проблем [6].

Правительством Казахстана были приняты политические и законодательные меры по сохранению и укреплению здоровья населения. Так, обеспечение реализации гражданами права на охрану здоровья, включая доступную и качественную медицинскую помощь, для сохранения и укрепления здоровья населения страны регламентируется Конституцией Республики Казахстан (статьи 29 и 31) и Кодексом о здоровье народа и системе здравоохранения. Законом РК от 30.06.1992 г. «О социальной защите граждан, пострадавших вследствие экологического бедствия в Приаралье» предусмотрены меры, направленные на развитие человеческого и природного потенциала, определен статус и социальная защита граждан, пострадавших в зоне бедствия.

В 2004-2009 годы реализованы две Программы по комплексному решению проблем Приаралья (Постановления Правительства Республики Казахстан 07.05.2004 г. №520 и от 26.09.2006 г. № 915).

Проводится работа по оснащению лабораторий современным высокотехнологичным оборудованием для определения содержания вредных веществ в воде, почве, атмосферном воздухе и продуктах питания, с аккредитацией в национальной системе аккредитации.

В целях обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, Министерством здравоохранения на постоянной основе осуществляется санитарно-эпидемиологический мониторинг за состоянием окружающей среды, целью которого является получение достоверной информации о воздействии среды обитания (химических, физических, биологических факторов) на здоровье человека, оценка эффективности выполняемых мероприятий по предупреждению возникновения отравлений и вспышек инфекционных, паразитарных и профессиональных заболеваний, возможность прогнозирования их возникновения.

Проводится мониторинг радиационной безопасности естественного фона, воздуха жилых помещений и рабочей зоны, поверхности грунта жилой

территории, необходимость которого обусловлена деятельностью космодрома «Байконур», а также производств нефтегазовой и урановой отраслей. За период 2017-2021 гг. превышения допустимых уровней в измеренных точках не установлены. В то же время результаты гигиенических исследований указывают на ежегодное увеличение минерализации воды Сырдарьи и Аральского моря с 6,7% до 12,7%; прирост оксида серы в составе атмосферного воздуха на 2%. Особенно угрожающим фактором является прирост содержания пыли в атмосферном воздухе, количество которой увеличилось в 32 раза. Содержание кадмия в пылевых частицах составляет 0,17% при общереспубликанском уровне 0,03%. Данные исследования санитарно-химических показателей питьевой воды в Кызылординской области в течение последних 5 лет 2017-2021 гг., представленные на рисунке 1, свидетельствуют об имеющейся тенденции роста несоответствий.

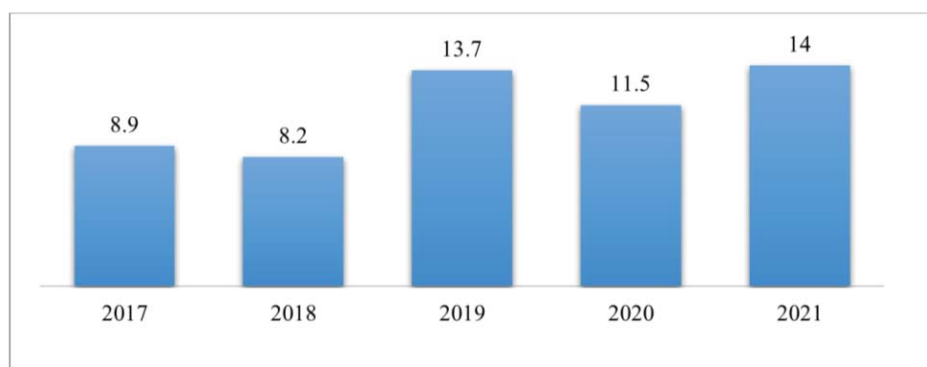


Рисунок 1. Несоответствие питьевой воды Кызылординской области по санитарно-химическим показателям (по годам в %).

Отмечается тенденция ухудшения качества воды водоемов I и II категории в местах водопользования, удельный вес воды, не соответствующих гигиеническим нормативам по микробиологическим показателям составил 31%, по санитарно-химическим показателям вырос с 26% до 38% за 2019-2021 годы. Состояние окружающей среды оказывает влияние и на здоровье населения Приаралья, которое в последние десятилетия продолжает ухудшаться. Общая заболеваемость населения за последние 30 лет возросла более чем в 3 раза. Практически во столько же раз возрос уровень болезней органов дыхания, уровень врожденных аномалий вырос в 10 раз, составляя 388 на 100 тыс. населения при общереспубликанском уровне 35,5 в 2020 г.

Несмотря на незначительное снижение, заболеваемость крови и кроветворных органов до 2512,9 на 100 тыс. населения, органов пищеварения до 4168,5, распространенность таковых в области выше республиканского показателя в 1,8 раза. Также в Кызылординской области продолжается рост эндокринных заболеваний и обмена веществ до 1441,8 на 100 тыс. населения, что в 1,5 раза выше общего уровня по республике.

За последние 5 лет не снижаются показатели онкологической заболеваемости, в том числе злокачественных новообразований кожи, молочной железы, легких, желудка. Заболеваемость психических и поведенческих расстройств в области выше республиканского показателя,

при этом отмечается рост в 1,7 раза с 48,3 на 100 тыс. населения в 2017 году до 82,8 в 2021 году, при соответствующем республиканском уровне 54,2 и 51,7 соответственно.

В 2021 году отмечен высокий уровень заболеваний крови в Кызылординской области 3005,2 на 100 тыс. населения, в то же время в ряде районов области установлена более высокая распространенность данных нозологий, так в Аральском районе - 3019,6, Шиелийском - 3926,7, Жалагашском - 3166,3, Жанакорганском - 4626,0. Встречаемость новообразований кожи, молочной железы, легких, желудка выше областного показателя зарегистрирована в Кармакшинском, Аральском, Сырдарьинском районах, городах Кызылорда и Байконур.

Отмечаются выше областного показателя в 2021 году психические и поведенческие расстройства в Кармакшинском районе, составляющие 166,7 на 100 тыс. населения. Также встречаемость заболеваний пищеварительной системы выше областного показателя в Аральском, Шиелийском и Жанакорганском районах.

В целях установления причинно-следственных связей роста показателей заболеваемости и смертности населения Приаралья, проведены ряд научно-исследовательских работ, направленных на изучение состояния здоровья населения Приаралья, разработку комплексных подходов в управлении здоровьем населения. Однако результатами научных исследований не установлена четкая причинно-следственная связь экологического неблагополучия изученных территорий Приаралья и заболеваемости населения, проживающего на данной территории, и это вызывает определенную озабоченность Министерства здравоохранения Республики Казахстан и общественности.

Таким образом, изучение влияния сложившейся экосистемы региона на здоровье населения, требует дальнейших совместных усилий и объединения научного потенциала ведущих республиканских и международных институтов для проведения научных исследований и реализации конкретных проектов.

В сложившихся условиях необходимо при консолидирующей роли ВОЗ привлечение донорских ресурсов, международных и отечественных экспертов. Данное будет способствовать выработке подходов оценки здоровья населения, исследованию факторов, влияющих на здоровье, научному обоснованию влияния на здоровье пыле-солевых аэрозолей, выносимых пыльными бурями, и разработки рекомендаций. Разрабатываемые рекомендации, основанные на научных доказательствах и мониторинге ключевых экологических угроз общественному здоровью, позволят принять меры по сохранению и укреплению здоровья населения, и как следствие будут способствовать экологическому оздоровлению Приаралья.

По мере обострения климатического кризиса аналогичные негативные последствия для здоровья будут наблюдаться и в других странах мира. В 2021 году государства-члены ООН объявили Аральское море зоной экологических инноваций и технологий. И в условиях экологического и климатического кризиса, инвестиции государств в изучение проблемы Арала могли бы стать началом пути к региональной безопасности в области укреплению здоровья населения и охраны окружающей среды.

Использованные источники литературы:

1. Хасенова К.Х., Байжанова Н.С., Рослякова Е.М., Игибаева А.С., Бисерова А.Г. Экологический мониторинг Аральского региона, влияние неблагоприятных факторов окружающей среды на организм // Международный журнал экспериментального образования. – 2014. – № 5-2. – С. 18-20; URL: <https://expeducation.ru/ru/article/view?id=5673> (дата обращения: 06.03.2023).

2. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.gov.kz/memleket/entities/dsm/press/news/details/446049?lang=ru> (дата обращения: 06.03.2023).

3. Сравнительная оценка экологической ситуации в Аральском регионе и Приаралье (обзор) / М. Х. Ибрагимов, О. С. Мухамметкулыева, Б. К. Шайымов [и др.] // Молодой ученый. – 2022. – № 5(400). – С. 292-295. – EDN ZETXQR.

4. Абдигожина, Б. Оценка состояния здоровья населения Приаралья по результатам медико - биологического исследования / Б. Абдигожина, М. Б. Алтынбеков, С. К. Аманкулова // Современные проблемы и перспективные направления инновационного развития науки: сборник статей Международной научно-практической конференции: в 4-х частях, Томск, 25 апреля 2016 года. Том 4. – Томск: Общество с ограниченной ответственностью «Аэтерна», 2016. – С. 129-133.

5. Мутайхан, Ж. М., Ибраева, Л. К., Абдигожина, Б. А., Батырбекова, Л. С., Алешина, Н. Ю., Алтынбеков, М. Б., ... & Сексенова, Л. Ш. (2014). Влияние экологических факторов окружающей среды на состояние здоровья населения Приаралья (обзор). *Научный альманах*, (1), 143-148.

6. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://kazpravda.kz/n/kazakhstan-i-voz-planiruyut-obedinit-usiliya-po-spaseniyu-arala/> (дата обращения: 06.03.2023).